**Batería Corta de Desempeño Físico (SPPB)** Detección de riesgo de caídas

|  |
| --- |
| **Nombre:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Apellido Paterno:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Apellido Materno:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Edad:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Sexo:** Mujer ( ) / Hombre ( ) **Género:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Escolaridad (Años):** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **CURP:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Procedencia de Atención**: Acción Comunitaria ( ) 1er Nivel ( ) 2do Nivel ( ) 3er Nivel ( )  **Datos y contacto de persona cuidadora o** **familiar:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Número de expediente** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Unidad de Atención** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **CLUES** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Nombre del prestador de servicios que aplica la herramienta**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Cédula Profesional:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Fecha de Aplicación:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Instrucciones:** explique a la persona mayor el propósito de aplicación de la batería, prepare el espacio físico a fin de desarrollar la evaluación (mida y marque con cinta una distancia de 4 metros), contar con la silla sin descansabrazos y respaldo recto, así como el cronómetro o teléfono inteligente, aplique la prueba y registre, sume el puntaje obtenido y determine la interpretación con la línea de corte que se encuentra en la parte inferior del formato.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **Prueba de balance** | | |
| B.  A. | 1. **Pararse con los pies uno al lado del otro**  * ¿Mantuvo la posición al menos por 10 segundos? * Si el participante no logró completarlo, finaliza la prueba de balance. | Sí (1 punto) |
| No (0 puntos) |
| Se rehúsa |
| 1. **Pararse en posición semi-tándem**  * ¿Mantuvo la posición al menos por 10 segundos? * Si el participante no logró completarlo, finaliza la prueba de balance. | Sí (1 punto) |
| No (0 puntos) |
| Se rehúsa |
| 1. **Pararse en posición tándem**  * ¿Mantuvo la posición al menos por 10 segundos? * Tiempo en segundos (máximo 15 segundos) | Sí (2 puntos) |
| Sí (1 punto) |
| No (0 puntos) |
| Se rehúsa |
| **0 =** *< 3.0 segundos o no lo intenta* | **1 =** *3.0 a 9.99 segundos* | **2 =** *10 a 15 segundos* |
| ***SUBTOTAL*** | | *Puntos: /4* |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **Velocidad de marcha (recorrido de 4 metros)** | | | | |
| 1. Primera medición  * Tiempo requerido para recorrer * Si el participante no logró completarlo, finaliza la prueba. | | | Segundos |  |
| Se rehúsa | |
| 1. Segunda medición  * Tiempo requerido para recorrer la distancia * Se el participante no logro completarlo, finaliza la prueba | | | Segundos |  |
| Se rehúsa | |
| **Calificación de la medición menor** | | | | |
| **1 =** >8.70 segundos | **2 =** 6.21 a 8.70 segundos | **3 =** < 4.82 a 6.20 segundos | **4 =** 4.82 segundos | |
| ***SUBTOTAL*** | | | *Puntos: /4* | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **Prueba de levantarse cinco veces de una silla** | | | | | |
|  | 1. Prueba previa (no se califica, sólo para decidir si pasa a B)  * ¿El paciente se levanta sin apoyarse en los brazos? * Si el participante no logró completarlo, finaliza la prueba. | | | Segundos |  |
| Se rehúsa | |
|  | 1. Prueba repetida de levantarse de una silla  * Tiempo requerido para levantarse cinco veces de una silla | | | Segundos |  |
| Se rehúsa | |
| **Calificación de la actividad** | | | | | |
| ***0 =*** *Incapaz de realizar cinco repeticiones o tarda > 60 segundos* | | | ***1 =*** *16.7 a 60 segundos* | | |
| ***2 =*** *13.7 a 16.69 segundos* | | ***3 =*** *11.2 a 13.69 segundos* | ***4 =*** *< o igual 11.19 segundos* | | |
| ***SUBTOTAL*** | | | | *Puntos: /4* | |

|  |  |
| --- | --- |
| TOTAL, BATERÍA CORTA DE DESEMPEÑO FÍSICO (1+2+3) | *Puntos: /12* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Interpretación de Resultados** | |
| **SIN DETERIORO** | 9 a 12 puntos Desempeño físico **normal** |
| **DETERIORO MODERADO** | 8 a 5 puntos Desempeño físico **bajo y riesgo de caídas** |
| **DETERIORO GRAVE** | Menor a 4 puntos **Movilidad limitada y riesgo de caídas** |

**Revisado y adaptado de:** Short Physical Performance Battery (SPPB). (n.d.). Retrieved December 27, 2018, from https://www.nia.nih.gov/research/labs/leps/short-physical-performance-battery-sppb

**Referencias:**

* Instituto Nacional de Geriatría. (2022) Manual de entrenamiento en atención primaria en salud de las personas mayores. Secretaria de Salud. México.
* Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades. (2023). Lineamientos para la Atención Gerontológica. Scretaria de Salud. México.
* Secretaria de Salud. (2023). Cartilla Nacional de Salud de las Personas Mayores (60 años y más). Gobierno de México. México.